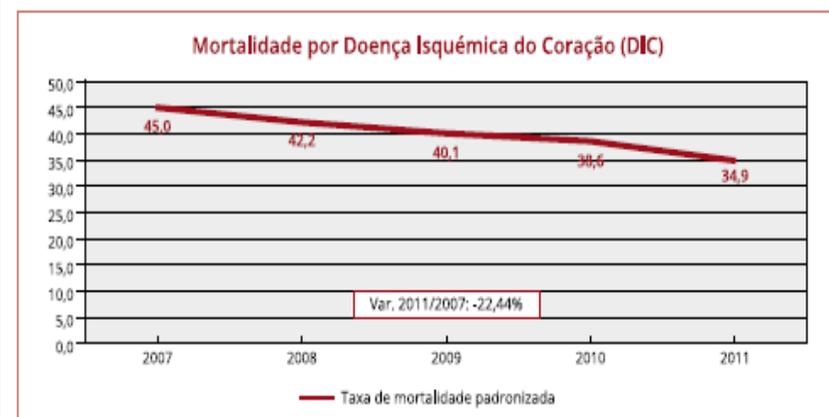


Doença Cardiovascular na Europa e em Portugal

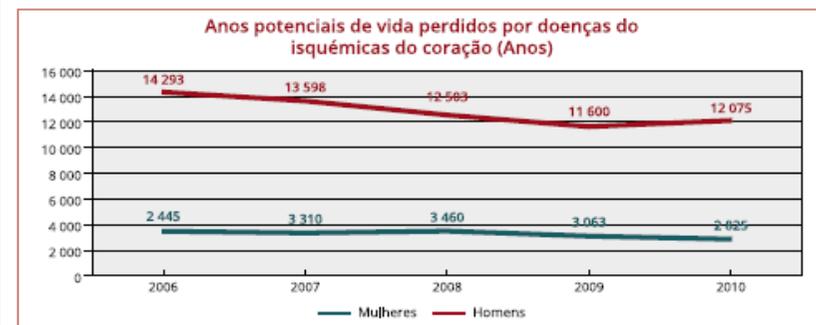


Códigos da CID 10: I20-I25, I60-I69. Fonte: INE, IP (2013)

Taxa de mortalidade padronizada por Doença Isquémica do Coração (DIC)



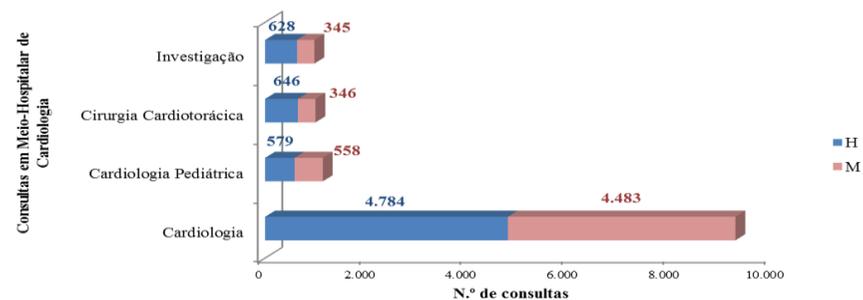
Anos potenciais de vida perdidos por Doença Isquémica do Coração



Códigos da CID 10: I20-I25. Fonte: INE, IP (2013)

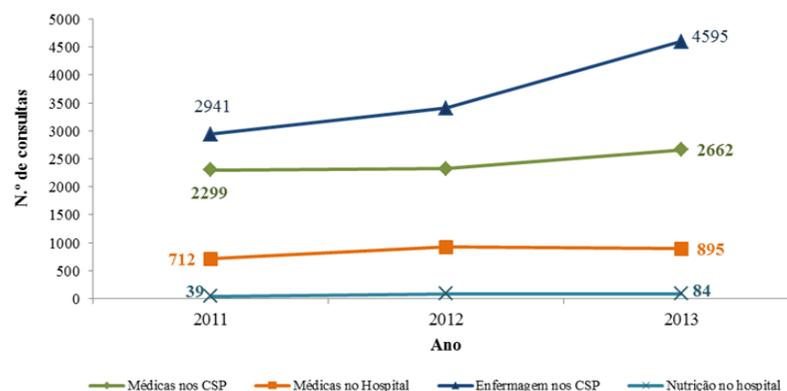
Intervenção dos Serviços de Saúde Públicos da RAM

CONSULTAS DA ESPECIALIDADE DE CARDIOLOGIA



Fonte: Núcleo de Gestão do Doente e Estatística, SESARAM, EPE, Estatísticas de Produção, 2013

N.º de consultas realizadas no âmbito da cessação tabágica



Fonte: Núcleo de Gestão do Doente e Estatística, SESARAM, EPE, Estatísticas de Produção, 2011 - 2013

Comentários:

As doenças cardiovasculares constituem a causa de morte mais relevante em toda a Europa, incluindo Portugal, e englobam um vasto conjunto de situações clínicas que importam ser destacadas pela sua especial relevância: a doença isquémica do coração (DIC) cuja manifestação clínica mais relevante é o enfarte agudo do miocárdio (EAM) e a doença cerebrovascular (DCV) incluindo o acidente vascular cerebral isquémico (AVC).

Nas últimas duas décadas tem ocorrido uma progressiva diminuição das taxas de mortalidade destas doenças, fenómeno atribuído a uma conjugação de vários fatores:

- A progressiva adoção de medidas e estratégias preventivas, como a Lei de Cessação Tabágica, a Iniciativa legislativa de redução do conteúdo de sal no pão, ou as frequentes campanhas promovidas por sociedades científicas, pelo setor da saúde, e outras organizações, visando a adoção hábitos de vida saudáveis;

- Ainda na vertente preventiva, verificou-se uma substancial melhoria no diagnóstico e correção dos fatores de risco modificáveis, como a hipertensão arterial ou a dislipidémia (alteração do metabolismo do colesterol);

- Os avanços significativos no tratamento das duas situações clínicas associadas a maior mortalidade: o EAM e o AVC.

Fonte: Portugal Doenças Cérebro-Cardiovasculares em números – 2013; Programa Nacional para as Doenças Cérebro-Cardiovasculares, DGS